

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	WÓJT GMINY LESZNOWOLA		
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	UPOWSZECHNIENIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU		
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Projekt prozdrowotny pn. „Zdrowy styl życia w wodzie” dla mieszkańców Lesznowoli		
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	5-11-2018	Data zakończenia 13-11-2018

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
Fundacja Być Bardziej Ul. Królowej Aldony 12 lok. 1 03-928 Warszawa NIP 701-03-64-173 REGON: 146468402 KRS: 0000445363	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Andrzej Sikorski, e:mail: <a href="mailto:fundacja@bycbardziej.pl">fundacja@bycbardziej.pl</a> , tel. kom. +48 730 96 97 97  PKO Bank Polski S.A. 37 1020 1097 0000 7102 0278 4825

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Projekt prozdrowotny pn. „Zdrowy styl życia w wodzie” dla mieszkańców Lesznowoli będzie realizowany na terenie Basenów i Term w Uniejowie. Skierowany jest do 50 mieszkańców naszej Gminy, którzy się do niego zgłoszą. W czasie projektu będą towarzyszyli specjaliści instruktorzy znajdujący się na basenie, którzy poprowadzą specjalne ćwiczenia w wodzie pozwalające zwrócić uwagę i zadbać o wytrzymałość, sprawność układu oddechowego, krążenia a przede wszystkim spowodują wzmocnienie stawów i mięśni. Podczas zajęć wykonywane będą różne formy ćwiczeń gimnastycznych ogólnorozwojowych, oddechowych, gibkościowych i rozciągających ukierunkowanych na wzmocnienie i usprawnienie poszczególnych grup mięśniowych. Zajęcia w wodzie pozytywnie wpłyną zarówno na zdrowie fizyczne jak i zdrowie psychiczne mieszkańców Gminy

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Lesznowola, dając dobrą zabawę, a właściwości wody rozładują skutki gromadzącego się stresu, co pozytywnie wpływa na samopoczucie.

W program włączeni będą wolontariusze, którzy będą opiekować się młodszymi uczestnikami, a także wspierać będą osoby dorosłe. W czasie przejazdu dokonają analizy i wywiadu środowiskowego uczestników i zaproponują konkretne działania, służące dobremu wszechstronnemu rozwojowi sylwetki i organizmu. Przedstawią także sposób na dalsze prowadzenie zdrowego sposobu życia i dobrego żywienia.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Projekt prozdrowotny pn. „Zdrowy styl życia w wodzie” dla mieszkańców Lesznowoli to specjalnie dobrany zestaw ćwiczeń, dzięki którym zwiększą mieszkańcy Lesznowoli swoją wytrzymałość, zadbają o sprawność układu oddechowego, krążenia a przede wszystkim wzmocnią swoje stawy i mięśnie. Podczas zajęć wykonywane będą różne formy ćwiczeń gimnastycznych ogólnorozwojowych, oddechowych, gibkościowych i rozciągających ukierunkowanych na wzmocnienie i usprawnienie poszczególnych grup mięśniowych.

Zajęcia w wodzie pozytywnie wpływają zarówno na zdrowie fizyczne jak i zdrowie psychiczne, dając dobrą zabawę, a właściwości wody rozładują skutki gromadzącego się stresu, co pozytywnie wpływa na samopoczucie.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Wolontariat- 5 osób (5 osób x 10 godzin x 50zł)	2 500,00 zł	-	2 500,00 zł
2.	Transport (Stara Iwiczna- Uniejów- Stara Iwiczna)	1 900,00 zł	1 900,00 zł	-
3.	Bilety wejścia (baseny, termy, sauny) 50 osób	3 550,00 zł	3 550,00 zł	-
4.	Posiłek dla uczestników	1 375,00 zł	-	1 375,00 zł
5.	Koordinator	2 550,00 zł	2 550,00 zł	-
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>11 875,00 zł</b>	<b>8 000,00 zł</b>	<b>3 875,00 zł</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.


<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~ świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/~~zalega (-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/~~zalega (-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Andrzej Sikorski

Prezes Fundacji „Być Bardziej”

  
(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

**Fundacja BYĆ BARDZIEJ**

ul. Królowej Aldony 12 lok. 1

03-928 Warszawa

tel.: +48 730 96 97 97, [www.bycbardziej.pl](http://www.bycbardziej.pl)

NIP: 701-03-64-173 REGON: 146463402

Data 25 października 2018r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.