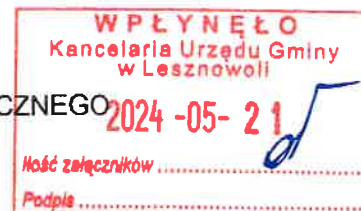


## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

- Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Lesznowola
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p><b>Fundacja Pomagam poprzez sport</b>  05-500 Zamienie  Waniliowa 6B/34</p> <p>Forma prawna: fundacja  KRS 0001086335</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Michał Sikora, 603651894, <a href="mailto:michal.sikora@pomagampoprzezsport.pl">michal.sikora@pomagampoprzezsport.pl</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pokonaj Pokusę - zwalcz cukrowe zachcianki: Trening i Zdrowe Odżywianie			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-06-10	Data zakończenia	2024-08-04

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

##### Termin i miejsce realizacji

Terminy realizacji to każdy poniedziałek w miesiącu lipcu 2024 r., tj. 1, 8, 15, 22 i 29 lipca, na terenie gminy Lesznówola, miejscowość Lesznówola.

##### Grupa docelowa

Działanie skierowane jest do osób dorosłych, które borykają się z uzależnieniem od spożywania nadmiernej ilości cukru, osób z nadwagą, insulinoopornością oraz cukrzycą typu 2.

##### Cel projektu

Głównym celem projektu "Pokonaj Pokusę - Zwalcz Cukrowe Zachcianki: Trening i Zdrowe Odżywianie" jest wsparcie mieszkańców gminy Lesznówola w walce z nadmiernym spożywaniem cukru oraz promowanie zdrowego stylu życia poprzez edukację i aktywność fizyczną. Projekt ma na celu zwiększenie świadomości na temat negatywnych skutków nadmiernego spożycia cukru oraz dostarczenie uczestnikom praktycznych narzędzi i wiedzy, które pomogą im w trwałym wprowadzeniu zdrowych nawyków żywieniowych.

##### Planowanie działań

Planowane działania obejmują organizację 5 jednostek treningowych wraz z pogadankami na temat zwalczania nadmiernego spożycia cukru oraz dostarczenie niezbędnych materiałów do utrwalenia uzyskanych rezultatów. Czas trwania treningu to 45 minut oraz 15 minut pogadanki (łącznie czas trwania 1 godzina) - w razie potrzeby czas aktywności zostanie wydłużony.

##### Potrzeby grupy docelowej

Zazwyczaj wiele osób ma wiedzę na temat negatywnego wpływu cukru na organizm, ale brakuje im praktycznych narzędzi, aby zadbać o swoje zdrowie. Dlatego chcemy w praktyczny sposób przez cały lipiec pracować z uczestnikami, dostarczając im wsparcia i motywacji do działania.

##### Komplementarność wobec dotychczasowych działań

Projekt "Pokonaj Pokusę - Zwalcz Cukrowe Zachcianki: Trening i Zdrowe Odżywianie" wpisuje się w poprzedni projekt realizowany przez naszą fundację pod nazwą "Zdrowie Znajdziesz na Talerzu", promujący zdrowe odżywianie i wprowadzenie zdrowych nawyków dla całej rodziny. Projekt ten jest częścią szeregu inicjatyw promujących zdrowy styl życia, które były realizowane w gminie Lesznówola. Dotychczasowe działania, takie jak kampanie edukacyjne dotyczące zdrowego odżywiania, programy profilaktyczne oraz zajęcia sportowe, stworzyły solidną podstawę do walki z problemem nadmiernego spożywania cukru. Nasz projekt stanowi uzupełnienie tych inicjatyw poprzez skoncentrowanie się na praktycznych aspektach zmiany nawyków żywieniowych.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja aktywności fizycznej oraz pogadanki na temat zdrowego odżywiania	Wzięcie udziału aktywnościach mieszkańców gminy Lesznówola	Liczba uczestników zajęć

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja poprzez sport zajmuje się promocją zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Naszym celem jest edukowanie społeczeństwa na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania, a także wspieranie wprowadzania pozytywnych zmian w codziennym życiu.

W roku 2024 nasza fundacja zorganizowała konferencję pod nazwą "Zdrowie Znajdziesz na Talerzu". Wydarzenie to miało na celu zwrócenie uwagi na istotność zdrowych nawyków żywieniowych, szczególnie w kontekście ich wpływu na najmłodsze pokolenia. Podczas konferencji podkreślaliśmy, jak ważne jest, aby rodzice dawali dobry przykład swoim dzieciom, ponieważ to właśnie oni mają kluczowy wpływ na kształtowanie się nawyków żywieniowych i stylu życia swoich pociech.

Konferencja "Zdrowie Znajdziesz na Talerzu" była okazją do spotkania z ekspertami z dziedziny dietetyki oraz sportu, którzy dzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem. Uczestnicy mieli możliwość dowiedzenia się, jak wprowadzać zdrowe nawyki w życie rodzinne, jak radzić sobie z wyzwaniami związanymi z dietą oraz jak motywować dzieci do aktywnego spędzania czasu.

Projekt "Pokonaj Pokusę - Zwalcz Cukrowe Zachcianki: Trening i Zdrowe Odżywianie" jest naturalnym rozwinięciem naszych dotychczasowych działań. Łącząc teorię z praktyką, chcemy dostarczyć mieszkańcom gminy Lesznowola nie tylko wiedzy, ale także motywacji i wsparcia w codziennej walce z nadmiernym spożyciem cukru. Nasze działania mają na celu budowanie społeczności świadomej zdrowotnie i wspierającej się nawzajem w dążeniu do lepszego zdrowia

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Honoraria dla specjalistów i instruktorów:	1 250,00 zł		
2	Materiały edukacyjne i promocyjne:	800,00 zł		
3	Wynajem sali do ćwiczeń	500,00 zł		
4	Zakup sprzętu do ćwiczeń: maty, gumy itd	1 500,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>4 050,00 zł</b>	<b>4 050,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Michał Skon*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data: 21.05.2024

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.