

Projekt

**UCHWAŁA NR
RADY GMINY LESZNOWOLA**

z dnia 2026 r.

**w sprawie przyjęcia „Programu Działań na Rzecz Osób Starszych
w Gminie Lesznowola na lata 2026–2030”**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 662) w związku z art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2026 r. poz. 639), Rada Gminy Lesznowola uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się „Program Działań na Rzecz Osób Starszych w Gminie Lesznowola na lata 2026–2030”, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Lesznowola.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Program Działań na Rzecz Osób Starszych w Gminie Lesznowola na lata 2026-2030

Spis treści

Wprowadzenie

I. Podstawa prawna

II. Sytuacja osób starszych w Gminie Lesznowola

- Demografia
- Pomoc społeczna i usługi na rzecz osób starszych
- Aktywność osób starszych
- Zdrowie i kultura

III. Cele i kierunki działań

IV. Planowane efekty realizacji działań

V. Adresaci programu

VI. Realizator programu

VII. Monitoring i ewaluacja Programu

VIII. Finansowanie Programu

Podsumowanie

Załącznik - Karta monitoringu programu

Wprowadzenie

W Polsce od kilkunastu lat obserwowany jest proces zmiany w strukturze demograficznej ludności, którego cechą jest rosnący udział osób starszych w populacji ogółem. Przyczyną takiego stanu jest niski wskaźnik dzietności oraz wydłużanie się przeciętnego trwania życia ludzkiego. Dłuższe ludzkie życie jest zjawiskiem pozytywnym, niesie ze sobą jednak wiele wyzwań dla polityki społecznej państwa. Pojawia się bowiem potrzeba budowania specjalnych programów gwarantujących dostęp do specjalistycznych usług socjalnych i zdrowotnych, sprzyjających zdrowemu starzeniu się oraz takich, które sprawiają, że życie seniorów będzie społecznie i ekonomicznie satysfakcjonujące.

Proces starzenia się populacji charakteryzuje się kilkoma istotnymi cechami. Jedną z nich jest wysoki odsetek osób starszych prowadzących jednoosobowe gospodarstwa domowe. Może to prowadzić do osamotnienia oraz wykluczenia społecznego, zwłaszcza gdy osoba starsza ma ograniczone możliwości poruszania i jest niesamodzielna. Kolejną cechą charakterystyczną jest feminizacja starzenia się, czyli rosnący wraz z wiekiem udział kobiet w populacji, będący konsekwencją nadumieralności mężczyzn i zróżnicowania parametrów trwania życia.

Odpowiedzią na aktualne zmiany demograficzne i związane z nimi wyzwania na terenie Gminy Lesznówola jest Program działań na rzecz osób starszych w Gminie Lesznówola na lata 2026-2030. Dokument ten zawiera cele, założenia, priorytety oraz kierunki działań zmierzające do wzmocnienia pozycji osób starszych w środowisku lokalnym, wspierania ich samodzielności i podmiotowości, zwiększenia ich aktywności oraz integracji społecznej.

Program zakłada ujednolicenie i usystematyzowanie działań już realizowanych w Gminie Lesznówola oraz uzupełnienie ich o nowe formy działalności, które przyczynią się do poprawy jakości życia coraz liczniejszej i aktywnej grupy najstarszych mieszkańców gminy.

I. Podstawa prawna

„Polityka społeczna wobec osób starszych to celowe, długofalowe i systemowe oddziaływanie państwa oraz innych podmiotów publicznych i niepublicznych na kształtowanie warunków prawnych, ekonomicznych oraz społecznych w celu tworzenia osobom starszym korzystnej dla nich sytuacji życiowej, dostosowanej do zmieniających się wraz z wiekiem potrzeb społecznych, ekonomicznych oraz opieki i ochrony zdrowia w każdym okresie życia osoby w starszym wieku”. Taką politykę działań prowadzonych przez państwo i inne podmioty na rzecz osób starszych przyjmuje się w dokumencie „Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność”. Celem tej polityki jest podnoszenie jakości życia seniorów poprzez umożliwienie im pozostawania jak najdłużej samodzielnymi i aktywnymi oraz zapewnienie bezpieczeństwa.

Zapisy zawarte w Programie na rzecz osób starszych 2026-2030 są zgodne z następującymi dokumentami:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym;
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych;
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie;
- Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność;
- Krajowy Program Przeciwdziałania Ubóstwu i Wykluczeniu Społecznemu. Aktualizacja 2021–2027 z perspektywą do roku 2030;
- Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Lesznowola na lata 2026-2030;
- Diagnoza lokalnych zasobów i potrzeb w zakresie usług społecznych dla gminy Lesznowola, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej;

- Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Powiatu Piaseczyńskiego na lata 2022- 2027;
- Program polityki senioralnej Województwa Mazowieckiego na lata 2022-2026.

II. Sytuacja osób starszych w Gminie Lesznówola

Podstawą do określenia sytuacji osób starszych z terenu Gminy Lesznówola oraz zaplanowania działań w ramach niniejszego Programu są dane własne Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lesznówoli, Urzędu Gminy Lesznówola, zapisy Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Lesznówola na lata 2026-2030 i Diagnozy lokalnych zasobów i potrzeb w zakresie usług społecznych dla gminy Lesznówola.

Założenia Programu były konsultowane z Lesznówolską Radą Seniorów oraz mieszkańcami gminy.

Dokument tworzone we współpracy z przedstawicielami gminnych jednostek organizacyjnych oraz instytucji kultury.

Dodatkowo założenia te skonsultowano z reprezentantami nieformalnych klubów seniora działających na terenie Gminy Lesznówola.

Demografia

W ostatnich latach obserwuje się znaczące zmiany w strukturze wieku mieszkańców Polski, związane przede wszystkim ze starzeniem się społeczeństwa. Proces ten wynika z niskiego poziomu dzietności oraz wydłużania się przeciętnego trwania życia.

Według danych Urzędu Gminy Lesznówola (stan na dzień 31.12.2025r.) Gmina Lesznówola liczy 36487 mieszkańców w tym w wieku przedprodukcyjnym 9442, w wieku produkcyjnym 22787 oraz w wieku

poprodukcyjnym 4258. Seniorzy stanowią więc najmniej liczną grupę społeczną, jednak z roku na rok ich liczba rośnie, co przedstawia poniższa tabelka.

Tabela 1. Stan ludności gminy Lesznówola 2021-2025

Lp.	Rok - stan na dzień 31.12.26r.	Liczba mieszkańców	Liczba osób w wieku przedprodukcyjnym	Liczba osób w wieku produkcyjnym	Liczba osób w wieku poprodukcyjnym
1.	2021	30318	8218	18433	3667
2.	2022	31666	8579	19263	3824
3.	2023	33408	8853	20554	4001
4.	2024	34957	9186	21659	4112
5.	2025	36487	9442	22787	4258

Zgodnie z danymi Głównego Urzędu Statystycznego, zawartymi w *Prognozie ludności na lata 2014–2050 roku*, wzrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym jest zjawiskiem powszechnym i w kolejnych latach będzie następował bardzo dynamicznie. Według prognozy w 2030 roku osoby w wieku poprodukcyjnym stanowić będą 19,1% populacji. Badania demograficzne jasno wskazują, że tendencje przyrostu osób starszych w Gminie Lesznówola, podobnie jak w całym kraju, będą systematycznie wzrastać.

Pomoc społeczna i usługi na rzecz osób starszych

Osoby starsze znajdujące się w niekorzystnej sytuacji materialnej i bytowej z terenu Gminy mogą korzystać ze wsparcia udzielanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznówoli. Rodzaje świadczeń przyznanych seniorom w 2025 roku przedstawia Tabela 2.

Tabela 2. Świadczenia z pomocy społecznej udzielone w 2025 roku

Lp.	Rodzaj świadczenia	Liczba świadczeniobiorców ogółem	Świadczeniobiorcy w wieku 60 i więcej lat	Odsetek świadczeniobiorców w wieku 60 lat i więcej
1.	Zasiłek okresowy	22	4	18,18 %
2.	Zasiłek celowy w naturze	89	28	31,46 %
3.	Zasiłek stały	48	21	43,75 %
4.	Usługi opiekuńcze	51	50	98,04 %
5.	Odpłatność za pobyt w domach pomocy społecznej	31	15	48,39 %
6.	Praca socjalna	623	95	15,25 %

Poza powyższymi świadczeniami seniorzy z Gminy Lesznówola mogą korzystać również z pomocy w ramach następujących programów realizowanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej tj;

- Program „OPIEKA 75+” – realizowany w ramach którego w 2025 roku objęto usługami opiekuńczymi 31 osoby w wieku 75 i więcej lat.
- Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa – realizowany we współpracy z Bankiem Żywności w Warszawie, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

W 2025 roku ze wsparcia rzeczowego w postaci nieodpłatnych paczek żywnościowych skorzystało 12 osób starszych z terenu gminy.

- Program „Korpus wsparcia seniora” – wsparcie przeznaczone dla osób przewlekle chorych, niepełnosprawnych, samotnych, dzięki któremu mogą one całodobowo wezwać pomoc w sytuacji zagrożenia życia. W 2025 r. z usług teleopieki skorzystało 106 osób starszych.
- Program „Złota Rączka” – beneficjentami Programu są osoby w wieku powyżej 60 roku życia oraz osoby legitymujące się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności. Celem Programu jest pomoc seniorom oraz osobom z niepełnosprawnościami w codziennym funkcjonowaniu w ich miejscu zamieszkania. W 2025 r. pomoc uzyskało 38 osób.
- Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością – głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystencji osobistej jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym.
- Opieka Wytchnieniowa – Program adresowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniami równoważnymi. Celem Programu jest czasowe odciążenie opiekunów w codziennych czynnościach związanych z opieką nad osobą niepełnosprawną.
- Lesznowska oraz Ogólnopolska Karta Seniora Seniorzy z Gminy Lesznowola mają możliwość skorzystania z programu wspierającego w postaci Lesznowskiej Karty Seniora. Program skierowany jest do osób, które ukończyły 60 rok życia i mieszkają oraz są zameldowane na terenie Gminy Lesznowola lub mieszkają i rozliczają się w Urzędzie Skarbowym w Piasecznie. Karta umożliwia korzystanie z systemu zniżek, ulg, preferencji i uprawnień przygotowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Lesznowoli, Centrum Sportu oraz Partnerów

Programu „Lesznowska Karta Seniora”. Program „Lesznowska Karta Seniora” jest spójny z Programem „Ogólnopolska Karta Seniora – edycja Gminy Lesznowola”, stanowiąc jego uzupełnienie jako istotny element senioralnej polityki społecznej w Gminie Lesznowola. Każdy senior, który ukończył 60 lat i zamieszkuje na terenie Gminy, może wyrobić Ogólnopolską Kartę Seniora, która upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym itp. w sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury. W 2025 roku wydano 104 Lesznowskie Karty Seniora (łącznie wydano 833 karty) oraz 116 Ogólnopolskich Kart Seniora (łącznie wydano 929 kart).

- Wypożyczalnia sprzętu usprawniająco-rehabilitacyjnego – znajduje się w budynku świetlicy w Janczewicach (ul. Jedności 99A). Do bezpłatnego wypożyczenia oferowany jest następujący sprzęt medyczny: wózki inwalidzkie, rowerki trójkołowe, kule, balkoniki, podnośnik wannowy, ławka wgłębna do wanny, foteliki kąpielowe, taborety prysznicowe, ramy asekuracyjne, materace przeciwodrażynowe, koncentrator tlenu, maty antypoślizgowe, laska dla niewidomych i naklejka brajlowska na klawiaturę.

Aktywność osób starszych

Aktywność społeczna osób starszych stanowi jeden z kluczowych elementów wpływających na jakość życia seniorów, ich dobrostan psychiczny oraz poczucie przynależności do społeczności lokalnej. Uczestnictwo w życiu społecznym, kulturalnym i edukacyjnym przeciwdziała izolacji społecznej, wzmacnia relacje międzyludzkie oraz sprzyja utrzymaniu sprawności psychofizycznej.

Na terenie Gminy Lesznowola od wielu lat funkcjonują Klub Senior+ oraz nieformalne kluby seniora wspierane przez Gminny Ośrodek Pomocy

Spółecznej w Lesznowoli. Klub Senior+ został utworzony w grudniu 2018 roku dzięki dofinansowaniu uzyskanemu z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. W 2025 roku działalność Klubu była kontynuowana ze środków własnych budżetu Gminy Lesznowola.

W związku z potrzebą zapewnienia równego dostępu do wsparcia oraz zrównoważonego podziału środków pomiędzy wszystkimi formami aktywności senioralnej funkcjonującymi na terenie gminy, podjęto decyzję o przekształceniu Klubu Senior+ w nieformalną działalność pod nazwą Miejsce Aktywności Seniorów w Magdalence. Zmiana ta umożliwi ujednolicenie zasad funkcjonowania wszystkich miejsc aktywności senioralnej oraz stworzy warunki do bardziej równomiernego podziału środków finansowych pomiędzy poszczególne inicjatywy skierowane do seniorów w Gminie Lesznowola.

W ramach działań kierowanych do osób starszych organizowane są między innymi:

- warsztaty z obsługi komputera,
- warsztaty z obsługi smartfonu,
- gimnastyka „Zdrowy kręgosłup”,
- joga dla Seniora,
- warsztaty rękodzieła,
- grupa wsparcia z psychologiem,
- treningi pamięci,
- warsztaty międzypokoleniowe,
- taniec w kręgu,
- wyjścia do teatru, kina, na koncerty, wycieczki.

Istotnym elementem aktywizacji seniorów są również działania o charakterze integracyjnym i środowiskowym, takie jak Lesznowolski Piknik Senioralny, konferencje, spotkania okolicznościowe czy spotkania świąteczne.

Ważną funkcję w środowisku lokalnym pełni Lesznowska Rada Seniorów, która działa od 2018 roku. Rada stanowi organ konsultacyjny, doradczy i inicjatywny, reprezentujący środowisko osób starszych wobec władz samorządowych.

Do głównych zadań Lesznowskiej Rady Seniorów należy:

- reprezentowanie interesów osób starszych,
- opiniowanie działań i inicjatyw dotyczących seniorów,
- inicjowanie przedsięwzięć służących aktywizacji osób starszych,
- wspieranie integracji środowiska senioralnego,
- współpraca z organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami działającymi na rzecz seniorów,
- promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

Działania realizowane na rzecz aktywizacji osób starszych mają na celu tworzenie warunków sprzyjających aktywnemu starzeniu się oraz zwiększaniu udziału seniorów w życiu społecznym i publicznym.

Zdrowie i kultura

Gmina Lesznówola oferuje seniorom ofertę kulturalną i zdrowotną, realizowaną między innymi przez Gminny Ośrodek Kultury, Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz lokalne placówki ochrony zdrowia.

Na terenie Gminy Lesznówola działają przychodnie zdrowia z programami medycznymi realizowanymi z myślą o seniorach:

- Centrum Medyczne Świat Zdrowia,
- LUX ITP.
- Rafiki Przychodnia Rodzinna.

Seniorzy mogą korzystać z programów profilaktycznych, badań diagnostycznych oraz programów szczepień ochronnych.

III. Cele i kierunki działań

Realizacja Programu ma przyczynić się do poprawy jakości życia osób starszych poprzez rozwijanie działań wspierających aktywność społeczną, integrację, bezpieczeństwo oraz zdrowie seniorów.

Program zakłada prowadzenie działań o charakterze profilaktycznym, edukacyjnym, integracyjnym i wspierającym, odpowiadających na aktualne potrzeby osób starszych zamieszkujących Gminę Lesznówola.

Cel główny Programu:

Poprawa jakości życia osób starszych poprzez aktywizację społeczną i integrację ze środowiskiem lokalnym

Cel ten realizowany będzie poprzez następujące cele szczegółowe i kierunki działań.

Cel szczegółowy 1.

Budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych i starzenia się w społeczności lokalnej

Współczesna polityka senioralna opiera się na promowaniu aktywnego starzenia się oraz wzmacnianiu pozytywnego postrzegania osób starszych jako ważnej części społeczności lokalnej. Seniorzy posiadają wiedzę, doświadczenie życiowe i potencjał społeczny, który może być wykorzystywany w działaniach lokalnych.

Kierunki działań:

1. Organizowanie i włączanie się w kampanie oraz akcje informacyjne dotyczące osób starszych i starzenia się.
2. Upowszechnianie, promowanie i wspieranie działalności, osiągnięć i twórczości osób starszych.
3. Organizowanie inicjatyw i przedsięwzięć o charakterze międzypokoleniowym.

Cel szczegółowy 2.

Rozwijanie aktywności społecznej, kulturalnej i edukacyjnej osób starszych

Aktywność społeczna i edukacyjna wpływa pozytywnie na kondycję psychiczną i fizyczną osób starszych oraz przeciwdziała osamotnieniu. Program zakłada rozwijanie oferty zajęć i działań odpowiadających zainteresowaniom seniorów.

Kierunki działań:

1. Rozwijanie wolontariatu osób starszych.
2. Organizowanie warsztatów, zajęć rozwijających zainteresowania osób starszych.
3. Organizowanie wyjazdów integracyjnych i rekreacyjnych.
4. Rozwijanie działań integrujących seniorów ze społecznością lokalną.
5. Podnoszenie kompetencji cyfrowych osób starszych.

Cel szczegółowy 3.

Rozwijanie usług na rzecz osób starszych

Wraz ze wzrostem liczby osób starszych rośnie zapotrzebowanie na usługi społeczne, opiekuńcze i wspierające samodzielne funkcjonowanie seniorów w miejscu zamieszkania.

Kierunki działań:

1. Rozwijanie infrastruktury społecznej dla osób starszych (w tym: miejsc aktywności seniorów, grup nieformalnych, grup samopomocy itp.).
2. Rozwijanie usług pomocy i integracji społecznej (asystent osoby starszej, usługi opiekuńcze, poradnictwo specjalistyczne; psycholog, rehabilitant, dietetyk itp.).
3. Rozwijanie wolontariatu na rzecz osób starszych.
4. Wdrażanie nowoczesnych technologii i rozwiązań w zakresie usług opiekuńczych.

Cel szczegółowy 4.

Polepszenie stanu zdrowia osób starszych

Zachowanie sprawności fizycznej i psychicznej osób starszych wymaga prowadzenia działań profilaktycznych oraz promowania zdrowego stylu życia.

Kierunki działań:

1. Prowadzenie działań informacyjno-promocyjnych podnoszących świadomość zdrowotną osób starszych i członków ich rodzin.
2. Profilaktyka zdrowotna osób starszych (gimnastyka, zdrowy kręgosłup, joga, taniec itp.).

3. Organizowanie przedsięwzięć o charakterze sportowo-rekreacyjnym (nordic walking, samoobrona, zawody sportowe itp.).

VI. Planowane efekty realizacji działań

1. Poprawa wizerunku osób starszych w społeczności lokalnej.
2. Wzmocnienie integracji osób starszych ze środowiskiem lokalnym.
3. Wzrost partycypacji osób starszych w życiu publicznym.
4. Wzrost aktywności społecznej, edukacyjnej, kulturalnej i sportowo-rekreacyjnej osób starszych.
5. Wzmocnienie integracji środowiska osób starszych.
6. Rozwój kompetencji cyfrowych osób starszych.
7. Rozwój wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych.
8. Rozwój infrastruktury społecznej dla osób starszych.
9. Podniesienie poziomu jakości świadczonych usług pomocy i integracji społecznej.
10. Wzrost świadomości zdrowotnej osób starszych.

V. Adresatami Programu są:

- seniorzy zamieszkujący na terenie Gminy Lesznowola,
- rodziny seniorów,
- miejsca aktywności seniorów (dotychczasowe kluby seniora),
- instytucje działające na rzecz osób starszych.

VI. Realizatorem Programu

Urząd Gminy Lesznowola wraz z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lesznowoli.

Partnerami Programu są:

- Lesznowolska Rada Seniorów,
- Gminny Ośrodek Kultury w Lesznowoli,
- Centrum Sportu w Lesznowoli,
- Gminna Biblioteka Publiczna
- instytucje działające na rzecz osób starszych.

VII. Monitoring i ewaluacja Programu

Monitoring i ewaluacja Programu prowadzone będą przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznowoli.

Monitoring będzie prowadzony na bieżąco przez cały okres realizacji Programu i obejmować będzie analizę postępów realizacji działań, ocenę skuteczności podejmowanych inicjatyw oraz poziomu zaangażowania partnerów.

Ewaluacja Programu prowadzona będzie corocznie oraz po zakończeniu okresu jego obowiązywania. Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lesznowoli będzie przedkładał Wójtowi Gminy Lesznowola sprawozdanie z realizacji Programu do dnia 31 marca każdego roku. Po zakończeniu realizacji Programu sporządzony zostanie raport końcowy.

VIII. Finansowanie Programu

Podstawowym źródłem finansowania działań zaplanowanych w Programie będzie budżet Gminy Lesznówola w ramach środków finansowych, którymi dysponują jednostki organizacyjne gminy na realizację swoich zadań statutowych. Dodatkowe źródła finansowania stanowić będą środki z budżetu państwa oraz środki z Funduszy Europejskich i innych źródeł zewnętrznych.

Podsumowanie

Głównym zadaniem Programu działań na rzecz osób starszych w Gminie Lesznówola jest zaprogramowanie i usystematyzowanie działań, mających na celu zapewnienie najstarszym mieszkańcom gminy warunków sprzyjających poprawie jakości ich życia. Program realizowany będzie w perspektywie lat 2026–2030, a jego efekty zależą będą od aktualnej sytuacji w gminie, posiadanych i pozyskiwanych środków finansowych, a także od współpracy instytucji, organizacji i partnerów społecznych zaangażowanych w realizację działań.

Założenia Programu oparte są na aktualnej wiedzy i uwarunkowaniach, z uwzględnieniem najważniejszych potrzeb i problemów osób starszych. Program ma charakter otwarty i elastyczny, w związku z czym możliwa będzie jego modyfikacja zgodnie z pojawiającymi się potrzebami oraz trendami zmian o charakterze społecznym, prawnym, kulturowym czy ekonomicznym.

Załącznik do Programu Działań
na rzecz Osób Starszych w Gminie
Lesznówola na lata 2026-2030

Karta monitoringu programu

Cel szczegółowy 1

Budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych i starzenia się
w społeczności lokalnej

Działania	Wskaźnik	Źródło danych	Dane za rok...	Uwagi
Organizowanie i włączanie się w kampanie oraz akcje informacyjne dotyczące osób starszych i starzenia się	Liczba zorganizowanych kampanii/akcji	GOPS/ UG/ LRS		- Nazwa /tematyka akcji -rodzaje zrealizowanych działań
Upowszechnianie, promowanie i wspieranie działalności, osiągnięć i twórczości osób starszych	Liczba inicjatyw	GOPS/UG/ LRS, GOK		- rodzaje inicjatyw (np. wystawa, przegląd, pokazy, nazwy wydarzeń)
Organizowanie inicjatyw i przedsięwzięć o charakterze międzypokoleniowym	Liczba inicjatyw/ przedsięwzięć	GOPS/UG/ LRS		- rodzaje, nazwy wydarzeń

Cel szczegółowy 2

Rozwijanie aktywności społecznej, kulturalnej i edukacyjnej osób starszych

Działania	Wskaźnik	Źródło danych	Dane za rok	Uwagi
Rozwijanie wolontariatu osób starszych	Liczba wolontariuszy	GOPS/LRS, GBP		
Organizowanie warsztatów, zajęć rozwijających zainteresowania osób starszych	Liczba zrealizowanych działań	GOPS/UG/LRS/UTW		- rodzaje zrealizowanych działań
Organizowanie wyjazdów integracyjnych i rekreacyjnych	Liczba wyjazdów integracyjnych i rekreacyjnych	GOPS/UG/LRS/GOK/UTW		- rodzaje wyjazdów/warsztatów/zajęć
Rozwijanie działań integracyjnych seniorów ze społecznością lokalną	Liczba zorganizowanych spotkań	GOPS/UG/LRS		- rodzaje/ nazwy spotkań i imprez
Podnoszenie kompetencji cyfrowych osób starszych	Liczba realizowanych projektów, zajęć, warsztatów	GOPS/UG		Rodzaje zajęć/ warsztatów

Cel szczegółowy 3

Rozwijanie usług dla osób starszych

Działania	Wskaźnik	Źródło danych	Dane za rok	Uwagi
Rozwijanie infrastruktury społecznej dla osób starszych (miejsca aktywności seniorów, grupy nieformalne, grupy samopomocowe itp.)	Liczba - miejsc aktywności seniorów -grupy nieformalne -grupy samopomocowe	GOPS/UG/LRS, GOK		-Ilość miejsc
Rozwijanie usług pomocy i integracji społecznej (asystent osoby starszej, usługi opiekuńcze, poradnictwo specjalistyczne; psycholog, rehabilitant, dietetyk itp.)	Liczba zrealizowanych projektów, działań	GOPS/UG		ilość osób
Rozwijanie wolontariatu na rzecz osób starszych	Liczba wolontariuszy	GOPS		Ilość osób
Wdrażanie nowoczesnych technologii i rozwiązań w zakresie usług opiekuńczych/teleopieka	Liczba osób objętych usługami	GOPS/UG		rodzaje usług i ilość uczestników

Cel szczegółowy 4

Polepszenie stanu zdrowia osób starszych

Działania	Wskaźnik	Źródło danych	Dane za rok	Uwagi
Prowadzenie działań informacyjno-promocyjnych	Liczba zrealizowanych działań	GOPS/UG/LRS		-tematyka i rodzaje zrealizowanych działań
Profilaktyka zdrowia osób starszych (gimnastyka, joga, zdrowy kręgosłup, taniec)	Liczba zrealizowanych działań	GOPS/UG, GBP, CS		- rodzaje zrealizowanych działań, zajęć
Organizowanie przedsięwzięć o charakterze sportowo-rekreacyjnym	Liczba zorganizowanych przedsięwzięć	GOPS/UG/LRS/CS		- rodzaje przedsięwzięć

Uzasadnienie

Przyjęcie Programu działań na Recz Seniorów w Gminie Lesznowola stanowi odpowiedź na zmieniające się potrzeby demograficzne oraz społeczne lokalnej społeczności. Wzrost liczby osób starszych powoduje konieczność podejmowania kompleksowych działań mających na celu poprawę jakości życia seniorów, wspieranie ich aktywności społecznej, zdrowotnej i edukacyjnej oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Program wyznacza kierunki działań Gminy Lesznowola w zakresie polityki senioralnej, uwzględniając potrzeby mieszkańców w wieku senioralnym oraz potencjał tej grupy jako aktywnych uczestników życia społecznego. Jego realizacja będzie sprzyjała budowaniu społeczeństwa opartego na solidarności międzypokoleniowej, integracji społecznej oraz wzmacnianiu samodzielności osób starszych.

Dokument obejmuje działania ukierunkowane między innymi na rozwój oferty aktywizującej seniorów, wspieranie ich uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym, promocję zdrowego stylu życia, rozwój działań profilaktycznych, poprawę dostępu do informacji oraz wspieranie inicjatyw służących integracji międzypokoleniowej.

Realizacja Programu pozwoli na lepsze planowanie i koordynację działań skierowanych do seniorów, efektywniejsze wykorzystanie dostępnych zasobów oraz umożliwi pozyskiwanie środków zewnętrznych na realizację przedsięwzięć z zakresu polityki senioralnej. Program stanowi także nawiązanie do Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Lesznowola na lata 2026-2030.

Przyjęcie Programu wpisuje się w realizację zadań własnych gminy w zakresie zaspokajania zbiorowych potrzeb wspólnoty, w szczególności dotyczących pomocy społecznej, ochrony zdrowia, edukacji, kultury oraz wspierania aktywności obywatelskiej mieszkańców.