



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Lesznowola
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie Aktywni Lesznowolscy Seniorzy 05-500 Mysiadło Wiejska 3H/1 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych 223	
Urząd Gminy Lesznowola Wpłynęło dn. 2026-07-06  L.dz.24654.2026	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Róża Hadyk-Bou Habib, 500370787, rozahadyk@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowe emocje, aktywne życie- wyjazd profilaktyczno-rekreacyjny dla seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-08-16	Data zakończenia	2026-10-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie polega na organizacji jednodniowego wyjazdu profilaktyczno-edukacyjnego do Kazimierza Dolnego dla seniorów z terenu gminy. Celem przedsięwzięcia jest ograniczenie czynników ryzyka związanych z sięganiem po alkohol poprzez przeciwdziałanie samotności, wykluczeniu społecznemu oraz wzmacnianie umiejętności radzenia sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami życiowymi. Wyjazd będzie stanowił alternatywą, niestygmatyzującą formę prowadzenia działań profilaktycznych. W swobodnej atmosferze uczestnicy wezmą udział w warsztatach i moderowanych przez trenera z zakresu profilaktyki uzależnień rozmowach dotyczących przyczyn sięgania po alkohol, wpływu samotności i izolacji społecznej na zachowania ryzykowne oraz sposobów radzenia sobie ze stresem, smutkiem i poczuciem osamotnienia bez sięgania po substancje psychoaktywne. Taka forma sprzyja otwartości, integracji oraz aktywnemu udziałowi osób, które z obawy przed oceną nie uczestniczą w tradycyjnych spotkaniach profilaktycznych. Istotnym elementem zadania będzie współpracowanie przez uczestników treści ulotki profilaktycznej pt. „Jak prawidłowo radzić sobie z emocjami bez sięgania

po alkoholu". Seniorzy, bazując na wiedzy zdobytej podczas wyjazdu oraz własnych doświadczeniach, przygotowują propozycję materiału edukacyjnego, który po zakończeniu zadania zostanie opracowany graficznie i wydrukowany. Gotowe ulotki zostaną następnie przekazane uczestnikom do rozpowszechniania wśród rodziny, znajomych i innych mieszkańców, co pozwoli zwiększyć zasięg działań profilaktycznych oraz zaangażować samych seniorów w promocję zdrowego stylu życia. Po upływie około dwóch/trzech tygodni od wyjazdu odbędzie się spotkanie podsumowujące z trenerem, podczas którego uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń związanych z wykorzystaniem zdobytej wiedzy w codziennym życiu, omówienia efektów rozpowszechniania ulotek profilaktycznych oraz utrwalenia poznanych metod radzenia sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami bez sięgania po alkohol. Spotkanie będzie również okazją do zebrania opinii uczestników na temat realizacji zadania oraz oceny osiągniętych rezultatów. Odbiorcami zadania będą seniorzy (osoby w wieku 60+) zamieszkujący teren gminy. W projekcie wezmą udział przede wszystkim członkowie Stowarzyszenia będący seniorami, liczącego ponad 60 osób. Zadanie skierowane jest do osób, dla których ważne jest wzmacnianie aktywności społecznej, przeciwdziałanie samotności oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem bez sięgania po alkohol.

Informacja o realizacji zadania zostanie zamieszczona na profilu Stowarzyszenia w serwisie Facebook oraz przekazana za pośrednictwem Klubu Seniora. Główną grupę uczestników stanowić będą członkowie Stowarzyszenia będący seniorami, którzy zostaną poinformowani o możliwości udziału podczas spotkań organizacji oraz poprzez wewnętrzne kanały komunikacji. Tak prowadzona rekrutacja pozwoli skutecznie dotrzeć do grupy docelowej i zapewni udział seniorów aktywnie uczestniczących w życiu lokalnej społeczności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział seniorów w 1-dniowym wyjeździe profilaktyczno-edukacyjnym	40 uczestników	lista obecności, zdjęcia
Przeprowadzenie warsztatów i rozmów profilaktycznych	1 warsztat	scenariusz zajęć, lista obecności
Spotkanie podsumowujące	min.70% uczestników	lista obecności, ulotka profilaktyczna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy stowarzyszeniem działającym od 2025 roku, ale wcześniej działaliśmy nieformalnie jako grupa aktywnych seniorów. Współuczestniczyliśmy w różnych wydarzeniach na terenie gminy, senioralia gminne i wojewódzkie, Wianki na Stawem w Mysiadle, współpracujemy z innymi stowarzyszeniami działającymi na rzecz seniorów.

W 2025 roku z powodzeniem zrealizowaliśmy projekt dofinansowany z środków gminy Lesznowola pod nazwą „Podróże przez epoki” w ramach zadania publicznego z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego dla 55 osób dorosłych z terenu gminy Lesznowola.

Do realizacji zadania wykorzystamy w szczególności zasoby osobowe, m.in. członków stowarzyszenia, którzy mają uprawnienia do organizacji wyjazdów, zapewnimy również wsparcie organizacyjne, w ramach pracy własnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	transport	2 500,00 zł		
2	wynagrodzenie trenera profilaktyki	1 800,00 zł		
3	bilety wstępu	2 400,00 zł		
4	posiłki	2 400,00 zł		

5	materiały do warsztatów i drobny pożęstunek	400,00 zł		
6	druk ulotki	400,00 zł		
7	ubezpieczenie uczestników	100,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Róża Hadyk-Bou Habib

Przedstawiciel
Stowarzyszenia „SALS”

podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

**Stowarzyszenie Aktywni
Lesznawscy Seniorzy
„SALS”**

**ul. Wiejska 3H/1, 05-500 Mysiadło
NIP 1231582416, REGON 541800032**

Data: 3.07.2026

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A
b1bbeff4f7d67026a0578251ac9d9e29**Oferent:**

Stowarzyszenie Aktywni Lesznowoiscy Seniorzy
05-500 Mysiadło
Wiejska
KRS: 223

Dodatkowe dane kontaktowe:

Róża Hadyk-Bou Habib, 500370787, rozahadyk@gmail.com

Rodzaj zadania:

Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

Tytuł zadania:

Zdrowe emocje, aktywne życie- wyjazd profilaktyczno-rekreacyjny dla seniorów

Termin realizacji z harmonogramu:

2026-08-16 - 2026-10-31

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2026-07-03 10:09:32

**Stowarzyszenie Aktywni
Lesznowoiscy Seniorzy
„SALS”**

**ul. Wiejska 3H/1, 05-500 Mysiadło
NIP 1231582416, REGON 541800032**

Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

Róża Hadyk-Bou Habib

**Przedstawiciel
Stowarzyszenia „SALS”**